

# MARCHA

----- pela

# Humanização

## do Parto

23 de Novembro

Às 16 horas



## NORMAL É TER PARTO HUMANIZADO E VOCÊ TEM MOTIVOS PARA ISSO:

- ✓ Terá direito ao acompanhante da sua escolha (Lei nº 11.108/2005);
- ✓ Será orientada sobre o trabalho de parto com direito de: alimentar-se, caminhar, tomar banho morno, receber massagens, fazer exercícios na bola e no cavalinho;
- ✓ Poderá escolher a posição que desejar parir, caso seja vaginal: semi-sentada, na lateral, de quatro e ou de cócoras junto com seu acompanhante, assistido por médico ou enfermeira obstetra;
- ✓ O bebê deverá ficar em contato direto com a mãe logo após o nascimento, antes do corte do cordão umbilical;
- ✓ A amamentação deve ser iniciada logo nos primeiros 30 minutos após o parto;
- ✓ A amamentação se torna mais fácil e diminui os problemas respiratórios para o bebê;
- ✓ Sem corte no períneo a recuperação pós-parto se tornará mais rápida, segura e mais confortável;
- ✓ Com o parto natural as complicações são menos frequentes além de ser menor o tempo de internação.

*Você encontrará este apoio através da Rede Cegonha que é um novo modelo de atenção ao parto e nascimento proposto pelo governo federal para estimular a realização do parto normal humanizado e reduzir o número de cesarianas e as taxas de mortalidade materna e infantil.*

**NÃO PODEMOS TRANSFORMAR ALGO NATURAL EM EVENTO CIRÚRGICO DESNECESSÁRIO**

**Concentração na Praça Rio Branco atrás da Igreja Nossa Sra. do Amparo**

DISQUE SAÚDE

**136**

Ouvidoria Geral do SUS.